

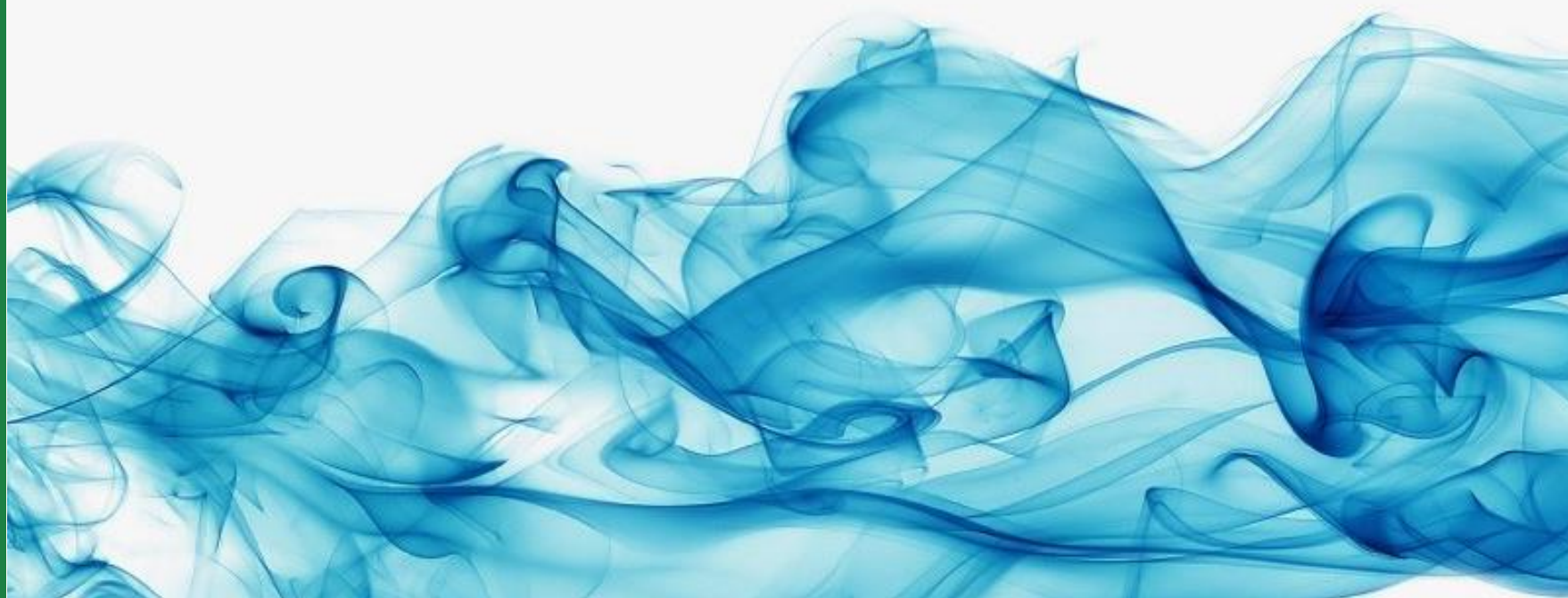


hbsc
HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN
ITALIA/ITALY

31 maggio 2019 - Milano
Giornata mondiale senza tabacco

Giovani e tabacco: i dati della sorveglianza HBSC

Corrado Celata e Giusi Gelmi



Che cos'è HBSC

- Uno studio **multicentrico internazionale** che si configura come un network di ricercatori che raccolgono dati sulla salute e sul benessere dei giovani studenti
- Un protocollo di ricerca promosso dall'**Organizzazione Mondiale della Sanità**
- Il **sistema di sorveglianza nazionale** (DPCM del 3 marzo 2017) che indaga i fattori e i processi che possono influenzare la salute degli adolescenti.
L'**Italia** partecipa dal **2002**.
Regione Lombardia partecipa dal **2010** (più un'edizione pilota nel 2007)



Finalità

- Acquisire maggiore **conoscenza** degli adolescenti, delle loro abitudini, del loro contesto di vita e della loro relazione con la salute
- **Monitorare** lo stato di salute attuale di questa fascia di età
- **Comprendere** meglio quali sono i processi che influenzano positivamente o negativamente lo stato di salute nei ragazzi e negli adolescenti
- Sviluppare **efficaci strategie di prevenzione e promozione della salute**
- Fornire indicazioni per lo **sviluppo di politiche** nell'ambito della promozione della salute e in ambito scolastico

Aree indagate

Contesti di vita e relaz. sociali

- relazioni familiari
- relazioni con i pari
- contesto scolastico
- contesto abitativo

Contesto socio-econ di origine

- dati anagrafici
- struttura familiare e figure di riferimento
- livello di istruzione genitori
- status socio-economico

Salute e benessere percepiti

- percezione benessere psicologico
- sintomi psico-fisici
- risorse individuali

Stili di vita

- abitudini alimentari
- attività fisica e tempo libero
- consumo sostanze (alcool, tabacco, droga, doping, GAP)
- abitudini sessuali
- uso dei media

HBSC Lombardia

Gruppo di approfondimento

Docenti rappresentati di:

- Università degli Studi di Milano
- Università degli Studi di Milano - Bicocca
- Università degli Studi di Pavia
- Università degli Studi dell'Insubria
- Politecnico di Milano
- Università Cattolica del S. Cuore - Milano
- Università Commerciale L. Bocconi
- Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri



HBSC Lombardia

Ulteriori aree di indagine

- **Sostanze:** tabacco attuale, doping, altre droghe
- **Famiglia:** (monitoring genitoriale, soddisfazione dei rapporti intra familiari)
- **Scuola:** clima, rapporto con insegnanti, autonomia, partecipazione
- **Zona abitativa:** sicurezza percepita, piacevolezza della zona, capitale sociale
- **Risorse personali:** health literacy, autoefficacia percepita, abilità sociali
- **Benessere psicologico**
- **Media:** uso internet
- **Disponibilità economica** dello studente



Programmi regionali LST e Unplugged

Agiscono su aspetti individuali, relazionali e ambientali:

- Rinforzano **abilità individuali, sociali e di resistenza alle pressioni sociali** che sono collegate ai primi consumi di tabacco (ad es. gestione ansia, prendere decisioni, assertività, dire di no, pensiero critico rispetto a pubblicità)
- **Supportano la scuola** nell'esplicitare e rinforzare messaggi educativi di salute
- Agiscono su **conoscenze, atteggiamenti, false credenze** e rinforzano le motivazioni per non fumare
- Agiscono sulle **credenze normative** circa la diffusione del consumo di tabacco diminuendo l'accettazione sociale e la normalizzazione
- Riconoscono le motivazioni che possono indurre a fumare e propongono **alternative salutari**



Modelli sperimentali LST primaria

Il tema del **tabacco** è stato inserito in **5^ primaria con la**

Finalità: Approfondire le conseguenze di due comportamenti non salutari particolarmente dannose: il fumo di tabacco e l'uso di alcol

Obiettivi:

- Identificare i principali effetti del fumo a breve e a lungo termine sul corpo
- Identificare gli effetti del fumo di tabacco su corpo, mente e relazioni
- Identificare gli effetti dell'alcol su corpo, mente e relazioni

Negli altri livelli il tabacco è citato come comportamento non sano (per es. unità gestione dello stress). In tutte le unità è esplicitato il **collegamento tra la lifeskill di riferimento e l'uso abuso di alcol tabacco e sostanze.**



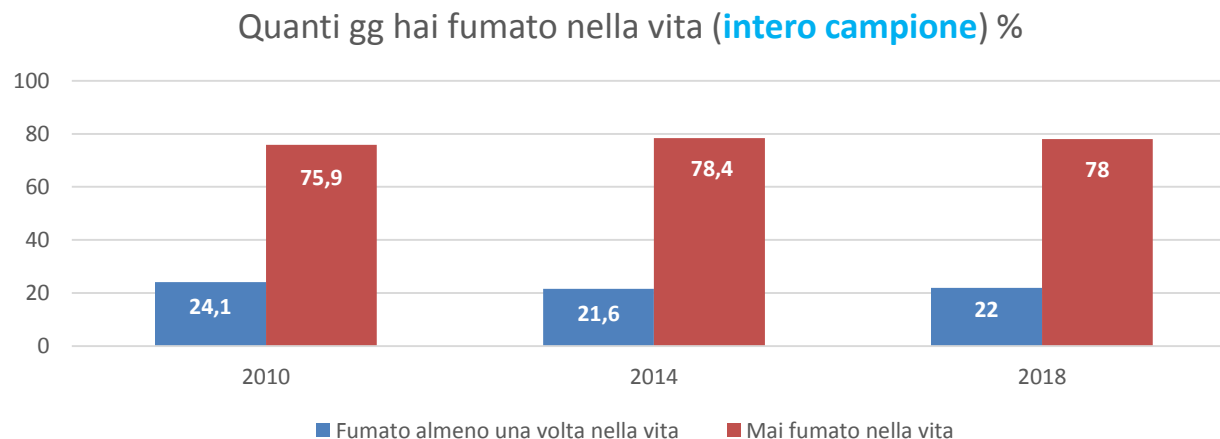
Dati 2010-2014-2018

1. Quanti hanno fumato **almeno una sigaretta nella vita** (11, 13, 15 anni)
2. Attualmente **quanti fumano** (13-15 anni)
3. Attualmente quanti fumano **tutti i giorni** (13-15 anni)



Trend 2010-18

Fumo nella vita (11-13-15 anni)

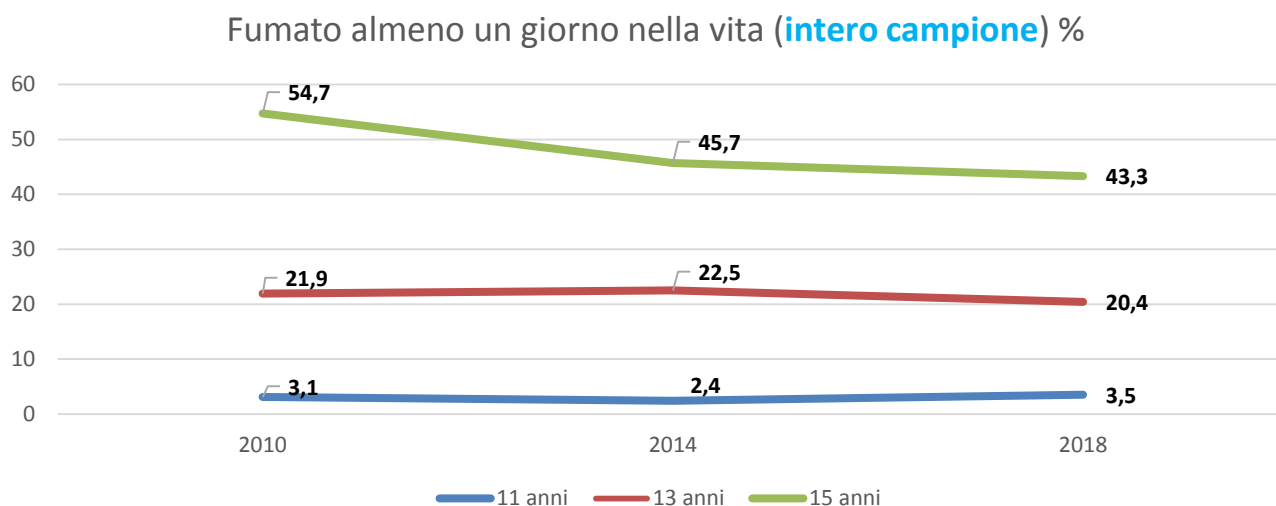


La percentuale di chi ha provato è **inferiore** a quella di chi non ha mai provato

Aumenta la percentuale di chi non ha mai provato

Trend 2010-18

Fumo nella vita (per età)



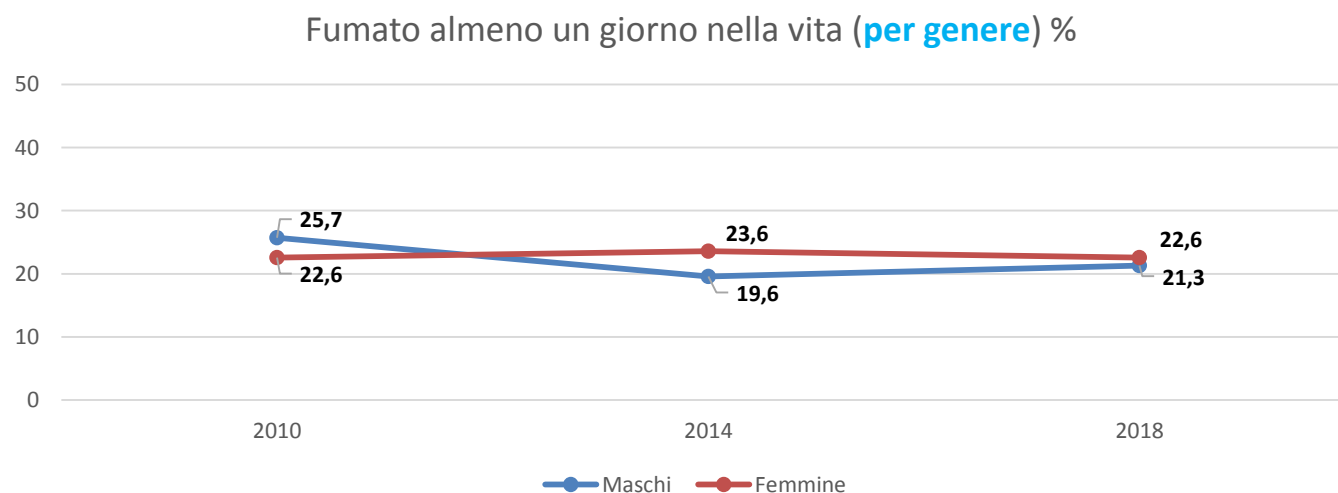
Si registra un **forte incremento** al crescere dell'età

13enni: **cresce** la sperimentazione nel 2014 per poi **diminuire**

15enni: **si riduce** nel corso degli anni

Trend 2010-18

Fumo nella vita (per genere)



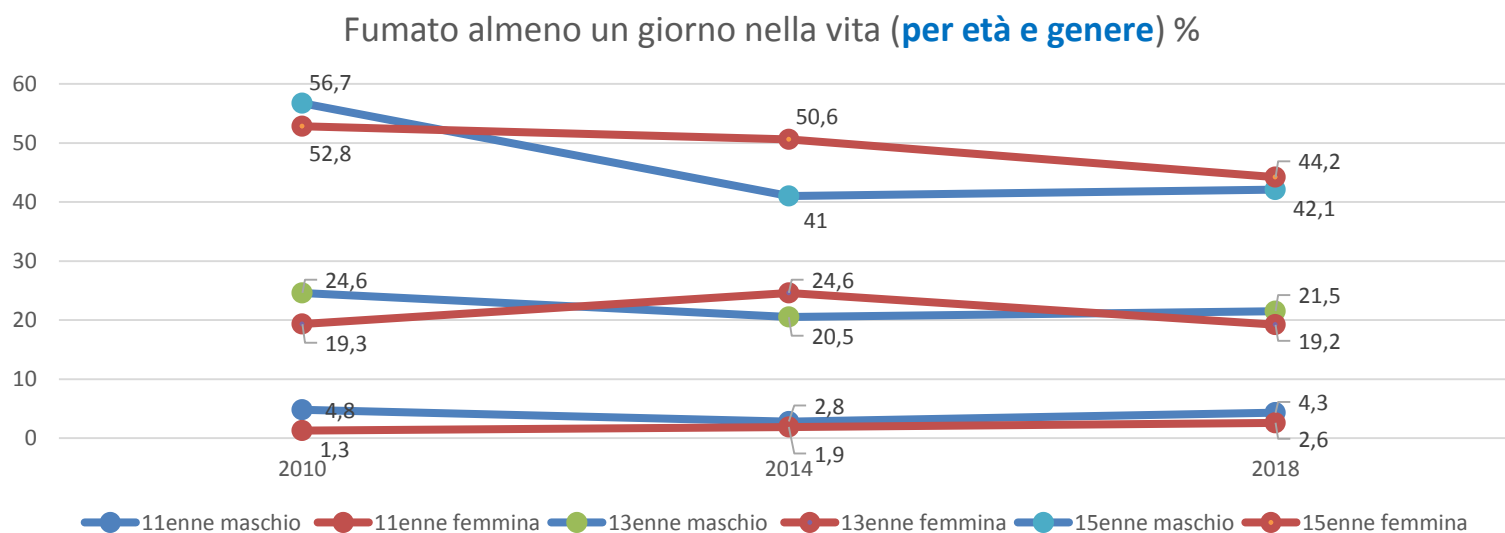
Maschi e femmine hanno un andamento diverso nel corso degli anni

I maschi diminuiscono nel 2014 e poi crescono di nuovo

Le femmine crescono nel 2014 e poi tornano ai livelli 2010

Trend 2010-18

Fumo nella vita (per età e genere)



11enni: andamento simile

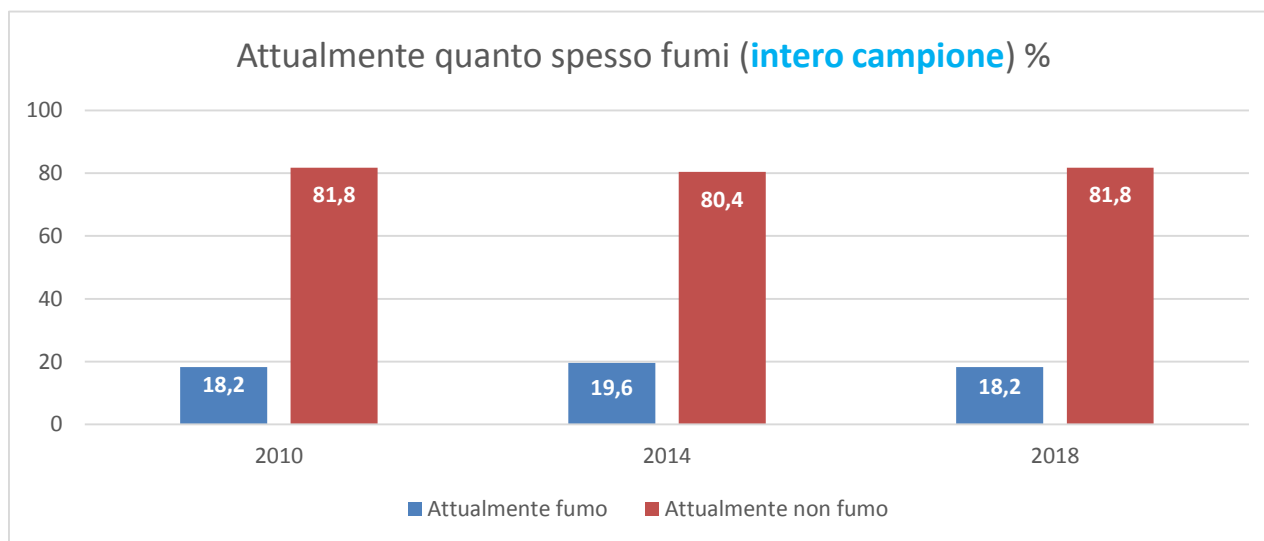
13enni: cresce nel 2014 (sperimentazione maggiore per le femmine) per poi calare nel 2018

15enni: forte calo dei maschi.

Il consumo delle femmine resta più elevato

Trend 2010-18

Fumo/NON fumo attuale (13-15 anni)

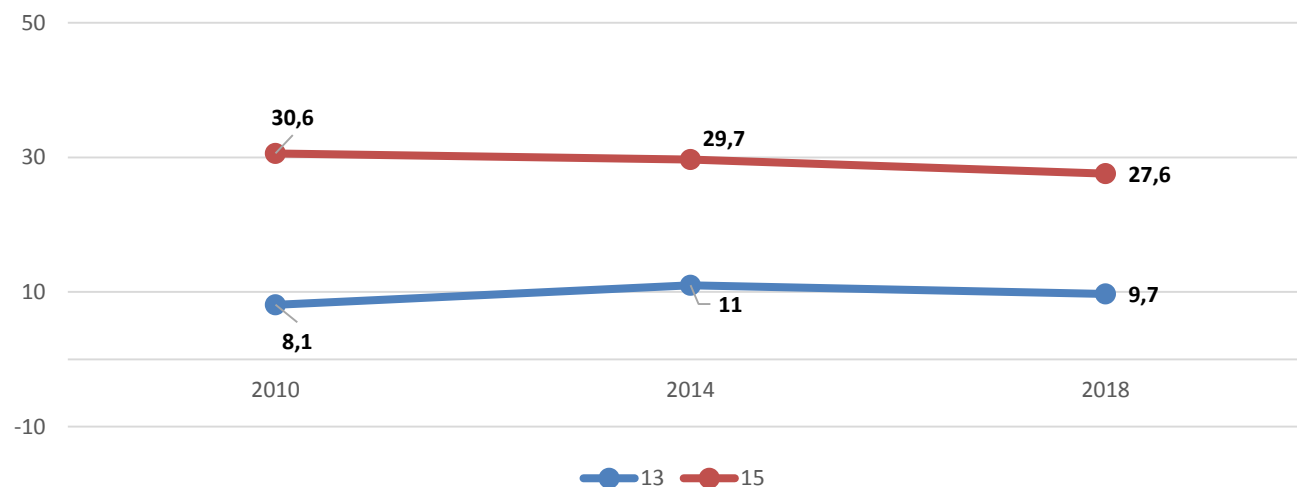


Dati stabili nel 2010 e 2018. Si evidenzia un leggero aumento dei fumatori (occasionalmente e non) nel 2014

Trend 2010-2018

Fumo attuale (per età)

Attualmente quanto spesso fumi (per età) %

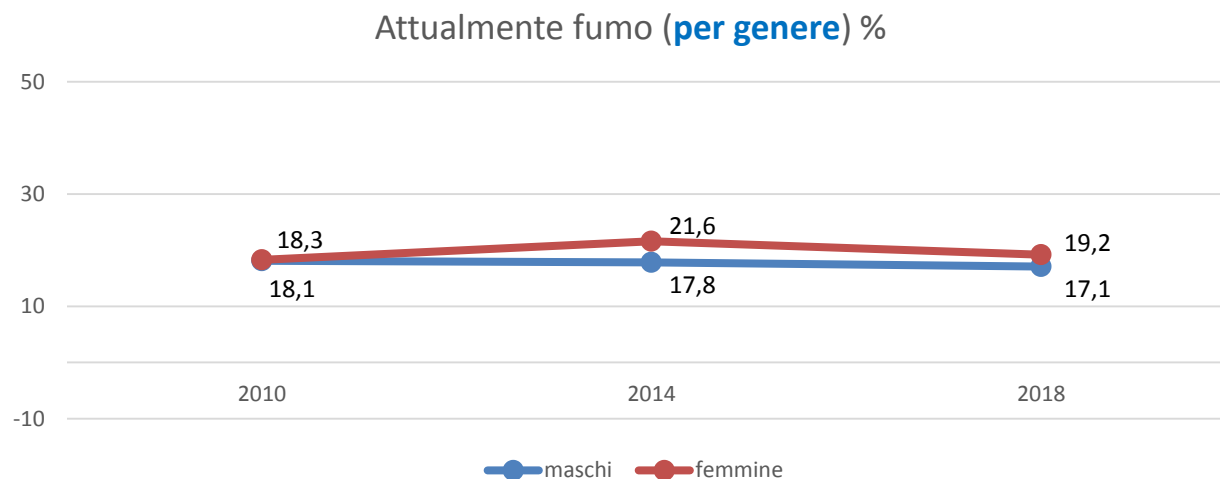


Confrontando il dato per età:

- I tredicenni fumatori **crescono nel 2014** ma tornano a diminuire
- I quindicenni **diminuiscono** nel corso del tempo

Trend 2010-2018

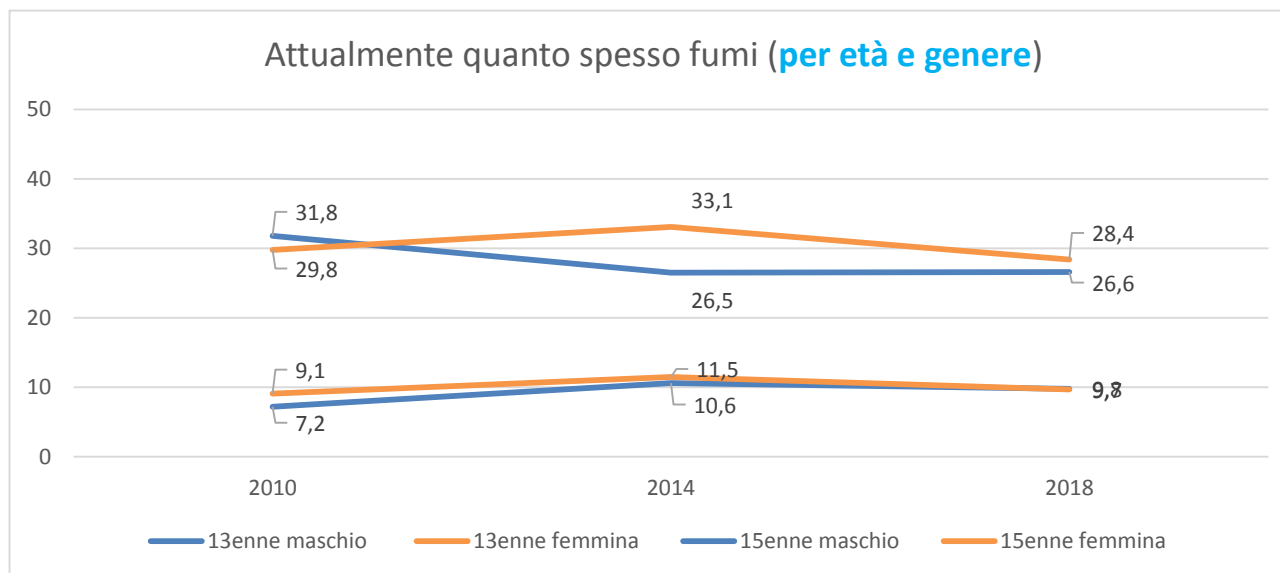
Attualmente fuma (per genere)



- Maschi: **Diminuisce** gradualmente
- Femmine: nel 2014 cresce **ma torna a scendere**, pur rimanendo superiore ai maschi

Trend 2010-2018

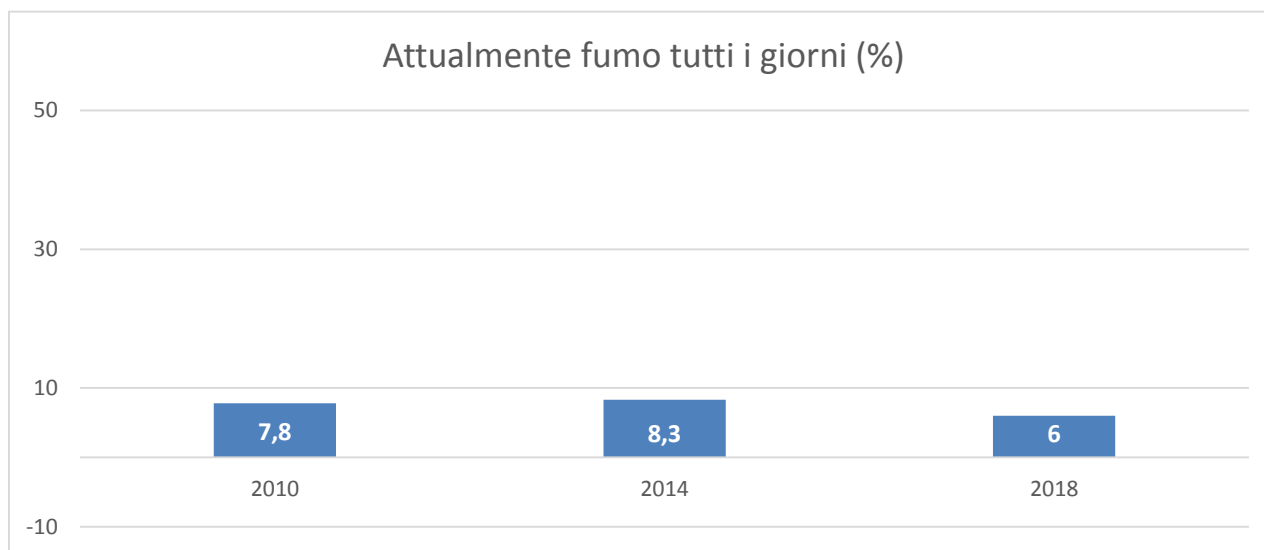
Fumo attuale (per età e genere)



- Il trend dei tredicenni non varia nel tempo per genere
- 15enni maschi: diminuiscono dal 2010 e poi restano stabili
- 15enni femmine: crescono nel 2014 e poi diminuiscono

Trend 2010-18

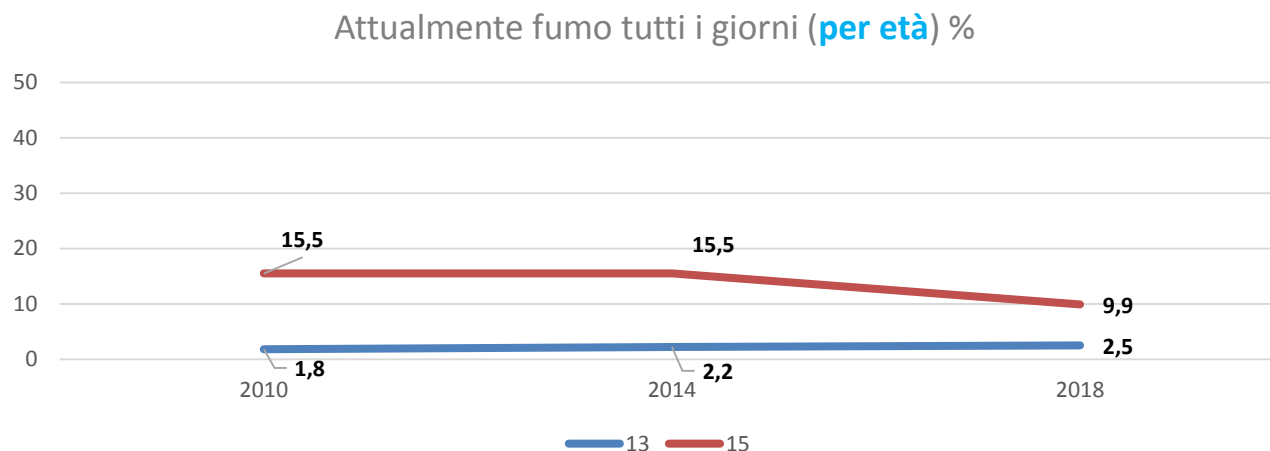
Fumo quotidiano (13-15)



Il consumo quotidiano **diminuisce** nel corso delle 3 edizioni

Trend 2010-18

Fumo quotidiano (per età)

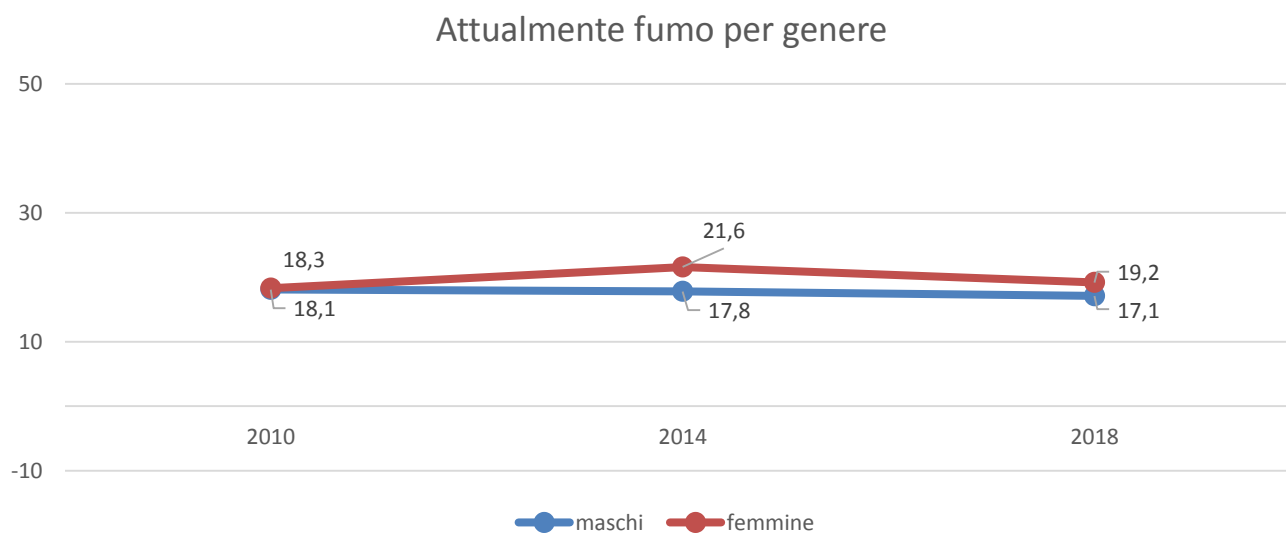


Confrontando il dato per età:

- I **tredicenni crescono** leggermente
- I **quindicenni diminuiscono** nel corso del tempo

Trend 2010-18

Fumo quotidiano (per genere)

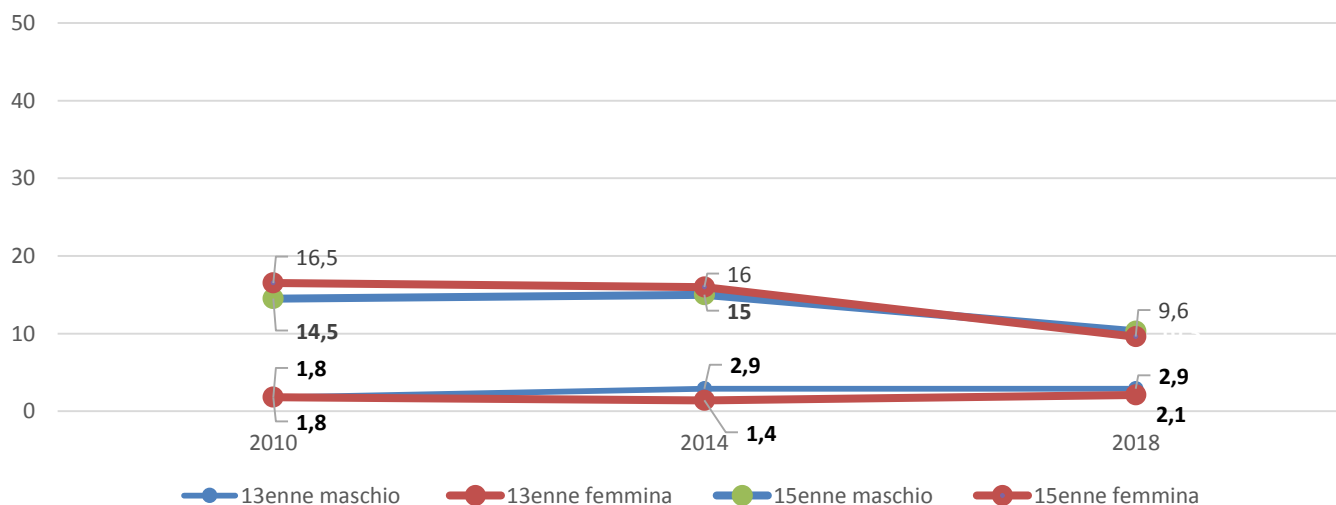


Il fumo quotidiano delle femmine aumenta nel corso delle diverse edizioni e rimane superiore a quello dei maschi

Trend 2010-18

Fumo quotidiano (per età e genere)

Attualmente fumo tutti i giorni (per età e genere)



Confrontando il dato:

- i **13enni aumentano** leggermente nel corso degli anni. La percentuale delle ragazze è inferiore a quella dei maschi
- i **15enni diminuiscono**

Ulteriori approfondimenti

www.hbsc.unito.it

[www.promozionesalute.regione.lombardia.it/
risorse/numeri/hbsc-report](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it/risorse/numeri/hbsc-report)



Campione 2018

- 3418 studenti
- 1680 femmine e 1738 maschi
- 1131 di 11 anni, 1203 di 13 anni, 1084 di 15 anni
- Il 95,5% è nato in Italia